

DOSSIER D'INSCRIPTION
Saison 2024/2025

**CONDITIONS GENERALES
D'ADHESION**

■ **Deux séances d'essai gratuites par cours** sont proposées pour ceux qui le souhaitent avant validation de l'inscription.

■ L'accès aux cours est strictement réservé aux membres ayant remis un **dossier d'inscription complet avec règlement** des cotisations.

■ Les membres peuvent participer aux cours **dans la limite du nombre de places disponibles**.

■ **Tout cours ne comportant pas suffisamment d'élèves pourra être supprimé.** L'association se réserve donc le droit de modifier les horaires suivant les demandes et les inscriptions.

■ Aucun **remboursement** ne sera effectué, sauf en cas de force majeure et sur présentation d'un justificatif soumis à l'approbation du Conseil d'administration (grossesse, blessure grave, incapacité physique, éloignement géographique...).

DOCUMENTS A FOURNIR

Tous les documents ci-dessous sont obligatoires pour valider votre inscription et pouvoir assister aux cours :

- Fiche d'inscription remplie, datée et signée
- Règlement par chèque à l'ordre de Fitness Co
- Photo obligatoire** (un selfie suffit 😊)

A transmettre :

- *par courrier: Fitness & Co 9 montée de la monnaie 69360 TERNAY*
- *lors des cours à l'un des membres du bureau*
- *au forum des associations du 7 septembre 2024*

**TOUT DOSSIER D'INSCRIPTION
NON COMPLET NE SERA PAS
PRIS EN COMPTE**

FICHE D'INSCRIPTION – SAISON 2024/2025 ADULTE

L'ADHERENT

NOM :
PRENOM :
DATE DE NAISSANCE :
ADRESSE :
TELEPHONE :
MAIL :

**PHOTO
OBLIGATOIRE**

CHOIX DES COURS

Cocher les cours souhaités :

- | | |
|--|--|
| <p>LUNDI : (Sarha)</p> <p><input type="checkbox"/> Zumba Fitness (18h30)</p> <p><input type="checkbox"/> Circuit Training (19h15)</p> <p><input type="checkbox"/> Pilates (20h)</p> | <p>MERCREDI : (Darlène)</p> <p><input type="checkbox"/> Zumba Fitness (18h30)</p> <p><input type="checkbox"/> Circuit training (19h15)</p> <p><input type="checkbox"/> Body Equilibre (20h)</p> |
|--|--|

FORMULE CHOISIE

Le tarif inclut l'adhésion de 15€.

- FORMULE à 150€** (1 ou 2 cours/semaine)
- FORMULE à 180€** (3 cours ou plus/semaine)
- J'ai besoin d'une attestation d'inscription (remise à réception du dossier complet)

Mode de règlement :

- 1 chèque de
- 2 chèques de

Observations particulières / Essais :

DROIT A L'IMAGE

Je soussigné(e),

- AUTORISE N'AUTORISE PAS

l'association Fitness & Co et ses coaches à me photographier ou me filmer dans le cadre des différents événements ou activités que l'Association organise. J'accepte l'utilisation et l'exploitation non commerciale de mon image dans le cadre de la promotion de l'Association sur quelque support que ce soit (support papier, support analogique ou support numérique, et notamment flyers, presse locale, site internet, page Facebook ...)

QUESTIONNAIRE DE SANTÉ

A défaut d'avoir répondu NON à l'ensemble des rubriques du questionnaire de santé ci-dessous, fournir un certificat médical.



Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Le questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicable ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité de l'adhérent. L'Adhérent exonère ainsi l'association Fitness & Co de toutes responsabilités, réclamations ou actions qui pourraient intervenir en raison de son état de santé.

Date :

Signature de l'adhérent :